

Europese Sportweek

23 t/m 30 september 2024

Datum	Activiteit	Tijd	Doelgroep	Locatie	Aanmelden
Maandag 23 september	Koersbal	13:30 – 15:30 uur	50+	De Wemel	Nee
	Sluit deze dag gratis aan voor een koersbalcompetitie. Of u nu ervaren bent of net begint, iedereen mag aansluiten! Komt u voor het eerst? Dan krijgt u het eerste drankje gratis.				
	Basketbaltraining voor jeugd	18:30 – 19:30 uur	7 t/m 12 jaar	De Bloesem	Ja
	Kom gratis een keertje basketballen. Je krijgt basketbaltraining van twee trainers en sluit af met een leuk partijtje basketbal! Aanmelden kan via bvdesmokkalhoek@hotmail.com . Aanmelden kan voor de 23e t/m zondag 22 september en voor de 30e t/m zondag 29 september				
	Damesgymnastiek	19:30 – 20:30 uur	18+	De Bloesem	Nee
	Top Damesgymnastiek is een actief, sportief en gezellig groepje huisvrouwen. U bent van harte welkom om mee te doen! De eerste twee keer is gratis. Neem als u komt een badlaken mee.				
	Zumba (T&D)	20:00 – 21:00 uur	18+	De Bloesem	Ja
	Bent u klaar om in beweging te komen en een nieuwe passie te ontdekken? Ervaar bij ons de heerlijke mix van dans, fitness en plezier! Of u nu een ervaren sporter bent of net begint, iedereen is welkom! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
	Basketbaltraining voor recreanten	21:00 – 22:00 uur	18+	De Bloesem	Ja
Kom gratis een keertje basketballen. U kunt gezellig een balletje komen gooien met onze recreanten! Aanmelden kan via bvdesmokkalhoek@hotmail.com t/m zondag 22 september.					
Dinsdag 24 september	Maak kennis met tennis	10:00 – 12:00 uur	45+	Paardeweegje 2, 4424 CG Wemeldinge	Nee
	Maak kennis met het spelletje tennis. Maar ook het gezellige sociale contact. Met elkaar wat ballen slaan en ook gezellig koffie of thee drinken. Een racket is niet nodig. Geschikte sport(tennis) schoenen wel.				
	Badminton	14:00 – 15:30 uur	16+	De Bloesem	Nee
	We spelen recreatief badminton, maar wel met vuur! Rackets zijn beschikbaar. Sportkleding en drinken neemt u zelf mee. Na de training kunt u hier douchen.				
	Streetkids	18:15 – 19:00 uur	6 – 7 jaar	De Bloesem	Ja
	Heb jij een passie voor dansen en wil je graag nieuwe stoere moves leren? Of ben je op zoek naar een leuke manier om actief te zijn en nieuwe vrienden te maken? Kom dan bij onze streetdance lessen voor kinderen! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
	Zumba	19:00 – 20:00 uur	18+	De Wemel	Ja
	Doe mee met een gratis proefles Zumba voor volwassenen! Aanmelden kan via movewithnicky@hotmail.com of 06-46567170.				
	Jeu de boules	19:00 – 21:00 uur	16+	De Vroone	Nee
	U bent van harte welkom om mee te spelen. Gezelligheid en plezier staan bij ons voorop. Komt u een balletje gooien? De koffie staat klaar!				
Zumba (T&D)	20:00 – 21:00 uur	18+	De Bloesem	Ja	
Bent u klaar om in beweging te komen en een nieuwe passie te ontdekken? Ervaar bij ons de heerlijke mix van dans, fitness en plezier! Of u nu een ervaren sporter bent of net begint, iedereen is welkom! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .					
Circuittraining voor mannen	20:30 – 21:30 uur	18+	De Wemel	Ja	
Doe mee met een gratis proefles circuittraining voor mannen! Aanmelden kan via movewithnicky@hotmail.com of 06-46567170.					
Woensdag 25 september	Yin Yoga	13:30 – 14:45 uur	16+	De Wemel	Nee

Donderdag
26 september

Deze fijne en zachte manier van Yoga geeft houdingen die we wat langer vasthouden. Hierdoor wint uw lichaam flexibiliteit en ontspanning. U bent van harte welkom om een gratis proefles te volgen.				
Blitskids – Piratenmiddag	14:15 – 16:15 uur	Kinderen	De Bloesem	Nee
Een middag vol zwemplezier met een piratenthema! Kinderen zonder diploma mogen alleen meedoen met een volwassene. Een bezoek kost € 5,70. Meedoen met een 12-badenkaart kan ook.				
Kidsdance	17:45 – 18:30 uur	4 – 5 jaar	De Bloesem	Ja
Laat je kind stralen in onze vrolijke Kidsdance lessen! We spelen en werken met bekende thema's aan evenwicht, coördinatie en ritme. Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
Wandelen in Kapelle	19:00 – 20:00 uur	50+	De Bloesem	Nee
Met een gezellige groep wandelen we een uurtje door Kapelle. Onderweg doen we verschillende oefeningen voor evenwicht en kracht. Wandelt u gezellig mee?				
Badminton	20:15 – 22:00 uur	16+	De Bloesem	Nee
We spelen recreatief badminton, maar wel met vuur! Rackets zijn beschikbaar. Sportkleding en drinken neemt u zelf mee. Na de training kunt u hier douchen.				
Wandelen in Wemeldinge	09:30 – 10:30 uur	16 – 80 jaar	De Wemel	Nee
Deze ochtend wandelen we ongeveer 5 kilometer in Wemeldinge. De wandeling kan ingekort worden. We verzamelen om 09:30 uur bij de Wemel. Na de wandeling doen we gezellig een bakje koffie of thee bij de Wemel. Wandelt u gezellig met ons mee?				
Sjoelen	13:30 – 15:30 uur	50+	De Wemel	Nee
Kom gezellig meedoen met de sjoelcompetitie! De eerste twee keer kunt u gratis meedoen. Komt u voor het eerst? Dan krijgt u het eerste drankje gratis.				
Dansworkshops Kidsdance & Streetdance	14:45 – 17:45 uur	3 – 13 jaar	De Wemel	Ja
* 14:45 – 15:30 uur: gratis proefles t/m groep 2. * 15:30 – 16:15 uur: gratis proefles groep 3 & 4. * 16:15 – 17:00 uur: gratis proefles groep 5 & 6. * 17:00 – 17:45 uur: gratis proefles groep 7, 8 & brugklas. Aanmelden kan via studiofree@zeelandnet.nl .				
Urban 14+	18:00 – 19:00 uur	Tieners vanaf de 1^e klas	De Bloesem	Ja
Ben jij klaar om je moves naar het volgende niveau te tillen? Sluit je aan bij onze toffe urban lessen en ontdek de kracht van dans! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
Fitgirls	18:00 – 19:00 uur	Tieners vanaf de 1^e klas	Gymzaal Wemeldinge	Ja
Gratis proefles: wisselende sportles voor tienermeiden vanaf de 1e klas. Doe jij mee? Aanmelden kan via movewithnicky@hotmail.com of 06-46567170.				
Fitmix	19:15 – 20:15 uur	18+	Gymzaal Wemeldinge	Ja
Doe mee met een gratis proefles full body sportles voor volwassenen! Aanmelden kan via movewithnicky@hotmail.com of 06-46567170.				
Urban Adults	20:15 – 21:15 uur	18+	De Bloesem	Ja
Laat de stress van de dag achter u. Laat uw lichaam in beweging komen op de beat van de muziek. Met onze urban adults lessen werkt u aan uw kracht, flexibiliteit en uithoudingsvermogen, zonder dat u het doorheeft! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
Circuittraining voor mannen	20:30 – 21:30 uur	18+	Pleintje voor de Wemel	Ja
Doe mee met een gratis proefles circuittraining voor mannen! Aanmelden kan via movewithnicky@hotmail.com of 06-46567170.				
Jeu de boules	09:30 – 12:00 uur	16+	De Vroone	Nee
U bent van harte welkom om mee te spelen. Gezelligheid en plezier staan bij ons voorop. Komt u een balletje gooien? De koffie staat klaar!				

Vrijdag 27
september

Zaterdag 28 september	Clinic Inline Skaten of Skeelers	15:45 – 17:00 uur	Groep 6 t/m de 2^e klas	't Saamdeel	Ja
	Maak kennis met skeelers of skaten, of verbeter wat je al kan! Alle niveaus zijn welkom. We leren veiligheid, techniek, rijden in groepjes en we doen een spel. Wil je daarna meer? Maak dan kennis met de vereniging van SSC de Poel. Dus: kom langs, kijk of doe mee en geniet ervan! Aanmelden kan via het gratis formulier: https://forms.gle/8wyMgy7STaGyx2NM8 .				
	Twirlen	18:15 – 19:15 uur	6 – 12 jaar	De Bloesem	Ja
	Twirlen is een combinatie van dans en turnen samen met een baton (stok). Doe gezellig een keertje mee! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
	Lezen en Bewegen	14:00 – 16:30 uur	6 – 9 jaar	De Bloesem	Ja
	Houdt uw kind van lezen en van sporten? Kom dan luisteren naar het nieuwe boek van Gymmeester Daan! Natuurlijk gaan we daarna zelf lekker bewegen. Aanmelden kan via www.kapelleleeft.nl .				
	Koersbal	13:30 – 15:30 uur	50+	De Wemel	Nee
	Sluit deze dag gratis aan voor een koersbalcompetitie. Of u nu ervaren bent of net begint, iedereen mag aansluiten! Komt u voor het eerst? Dan krijgt u het eerste drankje gratis.				
	Basketbaltraining voor jeugd	18:30 – 19:30 uur	7 – 12 jaar	De Bloesem	Ja
	Kom gratis een keertje basketballen. Je krijgt basketbaltraining van twee trainers en sluit af met een leuk partijtje basketbal! Aanmelden kan via bvdesmokkalhoek@hotmail.com . Aanmelden kan voor de 23e t/m zondag 22 september en voor de 30e t/m zondag 29 september				
Maandag 30 september	Damesgymnastiek	19:30 – 20:30 uur	18+	De Bloesem	Nee
	Top Damesgymnastiek is een actief, sportief en gezellig groepje huisvrouwen. U bent van harte welkom om mee te doen! De eerste twee keer is gratis. Neem als u langskomt een badlaken mee.				
	Zumba (T&D)	20:00 – 21:00 uur	18+	De Bloesem	Ja
	Bent u klaar om in beweging te komen en tegelijk een nieuwe passie te ontdekken? Ervaar bij ons de heerlijke mix van dans, fitness en plezier! Of u nu een ervaren sporter bent of net begint, iedereen is welkom! Aanmelden kan via het gratis proeflesformulier op https://mijn.twirlendancefactory.nl/proefles .				
	Basketbaltraining voor recreanten	21:00 – 22:00 uur	18+	De Bloesem	Ja
	Kom gratis een keertje basketballen. U kunt gezellig een balletje komen gooien met onze recreanten! Aanmelden kan via bvdesmokkalhoek@hotmail.com t/m zondag 22 september.				